

Grønnehaven

Bladet

April 2026



Kære beboere & pårørende

Her følger lidt nyt fra Grønnehaven:

Dialog:

Vi fortsætter med at afholde Åbent alrum og den 3.fredag i hver måned fra kl. 13.30-15.00 har vi beboermøde hvor man også er velkommen til at deltage som pårørende.

Emnerne er hverdagsnære men altid med gode input til os.

Vi arbejder på at afholde en dialog eftermiddag i starten af juni måned. Endelig dato følger.

Har du spørgsmål så kontakt ræk endelig ud til os!

Pårørendegrupper:

Det er stadig muligt at deltage i vores nystartede pårørende grupper.

Ræk endelig ud til vores frivillighedskoordinator Susi Trolle der står for dem. susit@helsingor.dk

Aktiviteter:

Der arbejdes fortsat på at vi kan tilbyde nogle meningsfulde aktiviteter både i Alrummet, men også ude på afdelingerne.

Derfor vil I også oftere kunne møde Linnea og Katrine fra Alrummet ude på afdelingerne.

Følg med i planerne der hver uge hænges op på afdelingernes opslagstavler.

Ældreloven:

På Grønnehaven arbejder vi med at få implementeret den ny ældrelov i hverdagen.

En af elementerne i denne lov er et tættere samarbejde med pårørende og civilsamfund.

Vi søger fortsat efter frivillige der har lyst til at deltage i hverdagen og livet her på Grønnehaven.

Se mere her hvis du selv har lyst eller kender nogen der kunne være interesseret.

[Bliv aktivitets-frivillig - frivilligjob.dk](http://frivilligjob.dk)

Valg:

11.marts blev der afviklet valg her på Grønnehaven.

Vi havde besøg af 4 valgtilforordnede der stod for valghandlingen og så til at valget blev afviklet korrekt.

Mange kom forbi stemmeboksen og der var også beboere der valgte at få hjælp til at stemme i deres egen bolig.

Det var en festlig dag.

Personale:

Vi har ansat en demenskonsulent, Mette Bjerre som er startet d.2/3-26.

Mette er sygeplejerske og har mange års erfaring med at arbejde med mennesker der lever med forskellige former for demens.

I vil møde Mette i hverdagen på afsnittene og hun vil også være med til at støtte op om vores arbejde med at styrke fagligheden.

På afsnit B går afsnitsleder Jamie på barsel i næste uge.

I den forbindelse har vi ansat Yenny Thorsen som barselsvikar i perioden.

Yenny er uddannet Social og sundhedsassistent og kommer fra en stilling i hjemmeplejen her i Helsingør. Yenny har arbejdet med ledelse der og særligt faglig ledelse.

På afsnit A er der en rekrutteringsproces i gang og indtil vi har fundet den rette kandidat vil Sandra fortsat varetage ledelsen af afsnit A.

Receptionen:

Vi ændrer frem til d. 1/5-26 åbningstiden i receptionen så der er træffetid mellem kl. 9-12 fra mandag til fredag og tillige onsdag fra 9-15.30

Har du behov for at tale med os om eftermiddagen kan du altid lave en aftale.

Skrive gerne på denne mail:

SO_Gron_Reception@helsingor.dk

I ønskes en god forårsdag 😊

Nadja Maria Hageskov

Plejehjemsleder





Center for Sundhed og Omsorg
Plejhjemmet Grønnehaven
Sundtoldvej 2-6
3000 Helsingør

Cvr.nr. 64502018
Dato: 20. marts 2026

Brian Rode
Adm.og økonomi
Mobil 25 31 23 67

Kære beboer

Helsingør Kommune tilbagebetaler for meget opkrævet egenbetaling på madservice for 2025.

Beboere der i 2025 har boet hele året på plejehjem, skal have op til 168 kr. tilbagebetalt.

Andre beboere, som har boet færre måneder får tilbagebetalt svarende til det antal måneder, hver enkelt beboer har boet på plejehjemmet.

Beløbet vil indgå på din NEM-konto indenfor de næste par uger.

Med venlig hilsen

Brian Rode

Gæt et årstal

Sværhedsgrad: svær

nr. 0511-002



Find det rigtige årstal for hver begivenhed, ved at sammensætte tallene fra ovenstående kasse med brugbare tal. Hvert tal må kun bruges det antal gange det figurerer i kassen.

Danmarks- historie

Brugbare tal									
0	1	1	1	1	1	1	2	4	4
5	5	6	7	8	8	9	9	9	9

Danmark besættes af Tyskland under 2. Verdenskrig				
Kvinderne i Danmark får stemmeret til Landstinget og Folketinget				
Danmark taber Skåne, Halland og Blekinge til Sverige				
Danmark vinder en sejr i slaget ved Fredericia (i treårskrigen)				
Margrethe II bliver udråbt som dronning af Danmark				

Verdens- historie

Brugbare tal									
1	1	1	1	1	1	1	2	4	4
4	5	6	8	9	9	9	9	9	9

Den Amerikanske Borgerkrig slutter, med sejr til Nordstaterne				
Børsen på Wall-Street krakker				
Første Verdenskrig starter				
Tyskland angriber Sovjetunionen under 2. Verdenskrig				
NATO oprettes				

Quiz-X

1. I hvilken stat er Jackson hovedstad?
2. Hvad hed den israelske efterretningsorganisation der fangede Eichmann?
3. Hvem skrev romanen "Fiskerne"?
4. I hvilket land blev diktatoren Batista styrtet i 1959?
5. Hvad er katten Garfields livret?
6. Hvem skrev sangen "Imagine"?
7. I hvilket land er Kampala hovedstad?
8. Hvad er efternavnet på skuespilleren der lagde stemme til DSB-Harry?
9. Hvad hedder Walter Scotts mest berømte roman?
10. Hvilken Katy vandt det danske Melodi Grand Prix i 1960?

★	1	STED- NAVN	SKIBS- BETEGN.	ROTA- TION	ØSTRIG	EMIRAT	VAR FØR BEATLES		BRUGE	KEJSER	SMALL	DIGTER	LUFT- ART	SPILLE- BY	CIRKLE
2							3 TONE					▶			
UDEN- LANDSK					SNAY- SEDE HJÆLPE- MIDLER						HASTER FATTIGT				
ØJNE			SKRIGE SANGER				SURE ARVE- ANLÆG								
SVE- RIGE		4 IMAGE					FOR- NAVN 5						SPIDS DEJLIG		
HÆR				FLOD 6						PURE HYL- STER				DISTRI- BUERE	
RODE						MERE DIGT						UNDER- TRYKKE STATS- MAND			
POST- DISTR.		BRYDE- KLUB SKE					FILM FLOD				NUTTET POLE- REDE				FOR- FÆDRE
SØRBET			RETNING MÅLE- ENHED					7 BLØD KAST							
IDE					8 SORT/ HVID								TALORD 2 ENS		
MØN- TER						NY ILT				GOLF- UDTRYK HOLM					
9							10								

Sidste måneds vinder er: Johannes Vinlyng

Aflever din løsning i receptionen inden den 23.4, så deltager du i lodtrækningen om en lille præmie.

NAVN:

BOLIGNUMMER:

Plejehjemmet Grønnehaven

Fødselsdage i April:

Villy Hartman Pedersen 7.4

Stig Kulmand Larsen 12.4

Sven-Erik Larsen 13.4

Birthe Agnethe Rasmussen 24.4

Johannes Vinlyng 24.4



Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



Hjertelig

Tillykke med

Fødselsdagen

Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Finn Christensen bolig 19

Vita Gurli Tab Bolig 11

Poul Vinther Rasmussen bolig 16

Sonja Eriksen Søderblom bolig 64

I denne måned har vi taget afsked med:

Bente Seibæk

Inger Larsen

Tom Bernskov

Agnethe Christensen

Ære være deres minde.

Husk at der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14





Koncert med blæserkvartetten Njord.

Onsdag d.18.3 strømmede de dejligste toner ud fra Alrummet og cafeen, da blæserkvartetten Njord lagde vejen forbi Grønnehaven og berigede os med den skønneste koncert. Musikken var en blanding af Bellmann, Beatles og gamle danske sange. Alrummet var fyldt af beboere, der hyggede sig og nød musikken og den gode stemning.

Månedssplan for alrummet i april 2026

Ugedag	Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Onsdag	1.	kl. 10.15-11.45	Oplæsning
Torsdag	2.	<i>Skærtorsdag</i>	<i>Lukket</i>
Fredag	3.	<i>Langfredag</i>	<i>Lukket</i>
Lørdag	4.		<i>Lukket</i>
Søndag	5.	<i>Påskedag</i>	<i>Lukket</i>
Mandag	6.	<i>2. påskedag</i>	<i>Lukket</i>
Tirsdag	7.	kl. 13.30-15.00	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	8.	Kl. 10.15-11.45	Åbent alrum: Vi bygger en lille hønse-/dyregård
		kl. 13-15	Bingo
Torsdag	9.	kl. 10.30-11.30	Fællestræning
Fredag	10.	Kl. 10-11.30	Åbent alrum med skønhedssalon - vi lægger neglelak
Lørdag	11.		
Søndag	12.		
Mandag	13.	kl. 13.30-15.00	Temadag om Helsingør skibsværft - med foredrag
Tirsdag	14.	kl. 13.30-15.00	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	15.	Kl. 10.15-11.45	Åbent alrum: Udplante vores forspiring i krukke
		kl. 13-15	Bingo
Torsdag	16.	Kl. 15.30-17	Royal torsdagsbar i anledning af Dronning Margrethe II's fødselsdag
Fredag	17.	kl. 10-11.30	Åbent alrum
		Kl. 13.30-15.00	Fælles møde om aktivitetsønsker
Lørdag	18.		
Søndag	19.		
Mandag	20.	kl. 13.30-14.30	Lau synger
Tirsdag	21.	kl. 13.30-15.00	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	22.	kl. 10.15-11.45	Åbent alrum
		Kl. 13-15	Bingo
Torsdag	23.	Kl. 10.30-11.30	Fælles træning
Fredag	24.	Kl. 10-11.30	Åbent alrum; vi tegner og maler
Lørdag	25.		
Søndag	26.		
Mandag	27.	Kl. 13.15-14.30	Fællessang
Tirsdag	28.	Kl. 13.30-15	Gudstjeneste og kaffe
Onsdag	29.	Kl. 10.15-11.45	Åbent alrum
		Kl. 13-15	Bingo
Torsdag	30.	Kl. 10.30-11.30	Torsdagstræning



Gudstjeneste og babysalmesang tirsdag d. 17. Marts.

Der kom pludselig flere barnevogne kørende på plejehjemmet. De stoppede foran alrummet og rykkede ind til babysalmesang under vores vanlige gudstjeneste om tirsdagen i selskab med præsten. Her sang vi salmer som forældrene kunne synge med på og babyerne blev underholdt undervejs med sæbebobler, rangler og farvede tørklæder. Flere babyer var meget nysgerrige på vores beboere og der var stor glæde blandt alle.

Besøg af børnehaven Asylet mandag d. 23. marts

De store børn i børnehaven kom på besøg i Alrummet. Der blev lavet påskekea med perleplader og gækkebreve. Bagefter kom de ud i det gode vejr foran Alrummet og pustede sæbebobler og spiste deres medbragte frokost. Børnene endte med at synes det havde været en fantastisk dag, og det var tydeligt at alle her fra Grønnehave havde det på samme måde.





GRØNNEHAVE

Mandag, 30. marts Tirsdag, 31. marts Onsdag, 1. april Torsdag, 2. april Fredag, 3. april Lørdag, 4. april Søndag, 5. april

Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Æg	Ørred med æggestand	Æg og rejer	Marineret slid med dild og løg	Lune mørbradbøffer m/ champignon og bløde løg
Rullepølse	Rullesteg	Uspec.	Hønsefrikasse med rodfrugter	Flæskesteg med rødkål, appelsin og agurkesalat	Allergener: Æg, Fisk og Svovidioxid og Sulfitter	
Torskeroغنssalat med kapers	Tunsalat	Kalkunsalat	Tarteletter	Rugbrød	Æggekage med kartoffel og rosmarin	Rugbrød med smør
Allergener: Fisk, Mælk og Glutenholdigt korn	Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep		Allergener: Glutenholdigt korn	Allergener: Sesamfrø og Glutenholdigt korn	Allergener: Æg og Mælk	Asier

Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
Kalkuncuvette stegt med orange og timian	Stegt rødspejttefilet	Rodfrugtsuppe	Benløse fugle med vildtsauce	Lammekølle med rosmarin, hvidløg og timian	Tomatsuppe med suppehorn	Bøf Stroganoff
Flødekartofler	Persillesauce	Crème fraiche	Kartofler	Drueagurker	Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn	Allergener: Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn og Selleri
Allergener: Æg og Mælk	Selleri og Sennep	Kylling i peanutbuttersauce med chili og rød karry. Der til ris .	Vaniljeis med hindbærpure	Flødekartofler	Frikadeller	Rodfrugtmos
		Allergener: Jordnødder og Selleri		Allergener: Æg og Mælk	Allergener: Svovidioxid og Sulfitter og Sennep	Allergener: Mælk og Selleri
Bagte rødløg	Kartofler			Mintgele	Skyssauce	Brownie med vaniljecreme og passionstrugtpure
Stikkelsbægrød med fløde	Gulerødder			Rabarbermousse med flødeskum og chokolade		
	Ymerfromage med safsauce	Ris			Kartofler	
		Grønt drys			Gulerødder	
					Drueagurker	



GRØNNEHAVE

Mandag, 6.
april

Smørrebrød

Gravet laks med
rævesauce
Hamburgerryg med
italiensk salat
Allergener: Mælk og
Sennep
Hønsesalat

Tirsdag, 7. april

Smørrebrød

Æg
Pate med grøn
peber
Torskeroغنssalat
med kapers
Allergener: Fisk og Mælk

Onsdag, 8.
april

Smørrebrød

Marineret sild med
karry salat
Allergener: Æg, Mælk,
Sesamfrø, Svovidioxid
og Sulfitter og Sennep
Frikadeller
Allergener: Svovidioxid
og Sulfitter og Sennep
Æggesalat
Allergener: Æg, Mælk,
Soja og Sennep

Torsdag, 9.
april

Smørrebrød

Æg
Uspec.
Hummus

Freddag, 10.
april

Smørrebrød

Æg
Rullepølse
Tunsalat
Allergener: Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Lørdag, 11.
april

Smørrebrød

Stegte sild med
rødløg og kapers
Kalkunfrikadeller
Syltede hokkaido
Allergener: Svovidioxid
og Sulfitter
Rugbrød med smør

Søndag, 12.
april

Smørrebrød

Lun medisterpølse
Rødkål
Rugbrød
Allergener: Sesamfrø og
Glutenholdigt korn
Hønsesalat med
svampe og urter
Allergener: Mælk og
Glutenholdigt korn

Aftensmad

Husarsteg med
vildt sauce
Kartofler
Druegurker
Appelsinfromage
med flødeskum

Aftensmad

Frikadeller
Allergener: Svovidioxid
og Sulfitter og Sennep
Stuvet spidskål
Kartofler
Gulerødder
Hydebærssuppe
med sukkerstede
havegryn

Aftensmad

Kalvefrikasse med
gulerødder, ærter
og grønne asparges
Kartofler
Grønt drys
Stikkelsbærrød
med fløde

Aftensmad

Lakselasagne
Madbrød
Grøn salat
Vinaigrette
Allergener: Sennep
Panna cotto med
solbæргеle

Aftensmad

Farsbrød med
kylling og
Ingridærter
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn
Kartofler
Bagte rodfrugter
Persilledrys
Henkogte frugter
med råcreme

Aftensmad

Blomkålsgatin
med skinke
Allergener: Æg, Mælk og
Glutenholdigt korn
Persillesmør
Hjemmelavet
chokoladeis
Flødeskum

Aftensmad

Gullasch
Kartoffelmos
Allergener: Fisk, Mælk,
Selleri og Sennep
Dagens grønt
Hindbærsmousse
med flødeskum
Allergener: Mælk



GRØNNEHAVE

Mandag, 13. april **Tirsdag, 14. april** **Onsdag, 15. april** **Torsdag, 16. april** **Fredag, 17. april** **Lørdag, 18. april** **Søndag, 19. april**

Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Kryddersild	Æg	Æg	Æg og rejer	Marinerede sild	Lune pølser med varm kold kartoffelsalat
Skinke	Uspec.	Flæskesteg	Hamburgerryg	Spegepølse	Squashtærte med bacon og ost	Sennep
Kalkunsalat	Æggesalat	Tunsalat	Rygeostsalat	Skinkesalat	bacoon og ost	Ketchup
	Allergener:Æg, Mælk, Soja og Sennep	Allergener:Æg, Fisk, Mælk og Sennep			Allergener:Æg, Mælk, Svovidioxid og Sulfitter og Glutenholdigt korn	Æggesalat med karry & urter

Allergener:Æg, Selleri og Sennep

Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
Persillekarbonader	Græsk Farsbrød	Fiskefrikadeller	Skinkefarsbrød	Paprikagryde med kalvekød og bacon	Snitte med røget laks, rygeost og dild	Nakkesteg
Kartofler	Allergener:Æg og Mælk	Allergener:Æg, Fisk og Glutenholdigt korn	Skysauce	Skysauce	Kartoffelmos	Skysauce
Solbær/ribsgrød med fløde	Skysauce	Citronsauce	Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep	Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep	Italianske kødboller	Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep
Stuvede rodfrugter	Kartofler	Allergener:Krebsdyr, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn og Bløddyr	Kartofler	Kartofler	Drueagurker	Kartofler
	Tzatziki	Kartofler	Broccoli	Abrikosttrifi med konditorcreme og flødeskum	Tomatsauce	Rødkål
	Chokolade budding	Ærtepure	Hybensuppe med flødeskum		Allergener:Mælk og Selleri	Passionsfrugtmosse med flødeskum
	Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Nødder og Soja	Kæmemælksfromage			Ris	Allergener:Mælk
	Flødeskum	Saftsauce			Grønt drys	



GRØNNEHAVE

Mandag, 20.
april

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Tunsalat

Allergener:Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Tirsdag, 21.
april

Smørrebrød

Æg

Spegepølse

Torskeregnsalat

med purløg og dild
Allergener:Fisk og Mælk

Onsdag, 22.
april

Smørrebrød

Æg

Pate med grøn
peber

Kalkunsalat

Torsdag, 23.
april

Smørrebrød

Æg

Frikadeller

Allergener:Svovldioxid
og Sulfitter og Sennep

Laksesalat

Allergener:Æg, Mælk og
Sennep

Freddag, 24.
april

Smørrebrød

Æg

Farsbrød

Kalvekødssalat

Lørdag, 25.
april

Smørrebrød

Kryddersild

Lun leverpostej

med bacon og
svampe

Rugbrød med smør

Søndag, 26.
april

Smørrebrød

Butterdejstang
med skinke,
svampe, spinat,
sennep og ost

Allergener:Æg, Mælk,
Glutenholdigt korn og
Sennep

Grøn salat

Vinaigrette

Allergener:Sennep

Aftensmad

Grønæftesuppe
Allergener:Svovldioxid
og Sulfitter

Creme fraiche
Allergener:Mælk

Sprængt
kalkunbryst

Peberodssauce

Kartofler

Bagte rødbeder
Allergener:Fisk, Mælk
og Svovldioxid og
Sulfitter

Aftensmad

Moussaka med
oksekød, kartofler
og auberginer

Madbrød

Grøn salat

Vinaigrette
Allergener:Sennep

Hindbægrød med
fløde

Aftensmad

Dampet laks

Citronsauc

Allergener:Krebsdyr,
Fisk, Mælk,
Glutenholdigt korn og
Bløddyr

Kartofler

Broccoli

Rabarbertrifi
Allergener:Æg, Mælk,
Nødder, Glutenholdigt
korn og Soja

Aftensmad

Kalkungryde med
karry og kokos

Allergener:Mælk,
Nødder, Svovldioxid og
Sulfitter, Glutenholdigt
korn, Soja og Sennep

Ris

Persilledrys

Abrikossuppe med
flødeskum

Aftensmad

Shepherds pie

Grøn salat

Vinaigrette
Allergener:Sennep

Solbærroulade
med
flødeostecreme

Aftensmad

Fiskesalat af
dagens fisk og
årstidens urter

Allergener:Æg, Fisk,
Mælk og Sennep

Madbrød

Hakkebøffer i fad
Allergener:Mælk og
Glutenholdigt korn

Sky sauce

Allergener:Æg, Fisk,
Mælk, Glutenholdigt
korn, Selleri og Sennep

Kartofler

Agurkrelish



GRØNNEHAVE

Mandag, 27. april	Tirsdag, 28. april	Onsdag, 29. april	Torsdag, 30. april	Fredag, 1. maj	Lørdag, 2. maj	Søndag, 3. maj
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød			
Æg	Kryddersild	Æg	Æg			
Kyllingefilet med spinat	Rullepølse	Farsbrød med æbler	Uspec.			
Tunsalat	Æggesalat	Skinkesalat	Hønsesalat			
Allergener:Æg, Fisk, Mælk og Sennep	Allergener:Æg, Mælk, Soja og Sennep					
Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad			
Millionbøf	Farsbrød med æbler	Champignonsuppe	Paneret kylling schnitzel, marineret i kærnemælk			
Kartoffelmos	Portvinssauce	Allergener:Mælk og Glutenholdigt korn	Paprikasauce			
Allergener:Fisk, Mælk, Selleri og Sennep	Knuste kartofler	Grøn olie	Allergener:Mælk og Glutenholdigt korn			
Rødbeder	Allergener:Mælk	Madbrød	Kartofler			
Skovbægrød med fløde	Smørdampet spidskål	Stegt kullerfilet	Stegte squash			
	Koldskål med hindbær og ristet havregryn	Persillesauce	Rabarbercrumble med flødeskum			
		Allergener:Mælk, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep				
		Kartofler				
		Gulerødder				

Samtalegrupper for pårørende



Hvorfor deltage

At være pårørende til et familiemedlem, der får demens, eller ikke længere kan klare sig selv og kommer på plejehjem, medfører store forandringer både for ægtefæller og voksne børn.

Det er både praktiske, sociale og følelsesmæssige forandringer

På et tidspunkt kan man ikke længere leve sammen, som man har gjort før.

Rollerne forandres, og man skal finde nye måder at være sammen på. Det kan være et stort eksistentielt skifte. Der kan være mange tanker og følelser om den nye situation.

Mange hensyn har handlet om det syge eller ældre familiemedlem, og der er ofte ikke så meget tid eller kræfter til at tage sig af egne behov og drømme.

Det at mødes med andre, der står i en lignende situation, kan give mulighed for at man kan dele sine tanker med andre der ved, hvad man taler om. Det er muligt at spejle sig i andres livssituationer, og måske finde fodfæste på den måde.

Om netværksgrupperne

Netværksgrupperne er et tilbud om et netværk, et fællesskab, hvor vi mødes, lytter og deler oplevelser og tanker med hinanden.

Vi tilbyder forskellige gruppeformater ift. om kan er ægtefælle eller voksent barn af et familiemedlem, for erfaringerne er, at der meget forskellige perspektiver afhængigt af, hvilken rolle man indtager i familien:

Plejemmet Grønnehaven

Hvem kan deltage

1. Ægtefæller til beboere på Grønnehaven
2. Voksne børn til beboere på Grønnehaven

Grupperne består af 5 – 10 deltagere. Der oprettes en gruppe, når der er nok tilmeldinger.

Hvem leder grupperne

Møderne i grupperne ledes af frivillighedskoordinatoren på Grønnehaven Plejehjem, Susi Trolle, der har faglig baggrund som blandt andet cand.comm., coach og MBSR-terapeut. Derudover er der faglige kapaciteter på Grønnehaven vi kan inddrage fra tid til anden.

Tid og sted

Vi mødes 2 timer hver anden uge på torsdage enten kl. 13 – 15 eller kl. 17 - 19 på Grønnehaven i et godt mødelokale.

Kontakt til Susi Trolle

Mail: susit@helsingor.dk

Telefon: 30 66 61 80

Skriv eller ring meget gerne, hvis du har spørgsmål.

Jeg glæder mig til at mødes med jer 😊



Påsketraditioner

Gækkebreve stammer fra 1600-tallets bindebrev

En påsketradition, der også benyttes nu til dags, er gækkebreve. At sende gækkebreve er en skik, der er opstået i Danmark. Gækkebrevenes forgængere er de såkaldte bindebrev, der går helt tilbage til 1600-tallets Danmark.

Modtageren af et bindebrev skulle gætte afsenderens identitet eller løse en gåde, som lå i brevet. Lykkedes det, måtte afsenderen bøde med et lille gilde, et kys eller en ønsket gave.

Bindebrevsskikkens ide med at give noget til afsenderen er dog først langt senere blevet blandet sammen med gækkebrevsskikken. Oprindeligt fungerede gækkebreve som en forårsbebuder. De handlede også om at drive gæk, altså at narre nogen.

Narreriet bestod i at få nogen til at røre gækken. For at få sit offer til det, kunne man gemme vintergækken i vedkommendes mad, lægge den i hans ellers hendes lomme eller lignende. Alle midler gjaldt.

Blev man på den måde gækket, måtte man så forsøge at gække tilbage igen. Det kunne man selvsagt kun, hvis man vidste, hvem der havde gækket én selv, eller hvis man kunne narre den anden til også at berøre vintergækken.

Derved blev bindebrevet taget i brug, når der skulle "gækkes", og gåden blev et ekstra hint i forhold til at finde ud af, hvem der drev gæk med én.



Når man sendte et gækkebrev, var det almindeligt at vedlægge et eksemplar af årets første blomst, vintergækken, som netop har givet navn til gækkebrevet.

Foto: Flora Danica

Påseharen kom til Danmark fra Tyskland

Påseharen har vi fået fra Tyskland. Indtil 1920'erne ses den da også næsten kun i Sønderjylland samt på Langeland og de omkringliggende øer.

Da den dukkede op i begyndelsen af det 20. århundrede, var det primært som dekoration på pappåskeæg eller på påsekort importeret sydfra. I dag ses påseharen oftest i en chokoladeudgave pakket ind i farvestrålende stanniol.

For mange sønderjyske børn har påseharen været en figur på linje med julemanden. Påseharen kom påskelørdag med fine dekorerede æg, som den gemte forskellige steder i haven. Påskemorgen gik børnene så på skattejagt for at finde harens reder fulde af de flotte æg. Haren selv fandt de ikke, for den lod sig let skræmme og var derfor for længst væk. Skikken har nu bredt sig til flere dele af landet.

